

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 20»**

426028, УР, г. Ижевск, ул. Леваневского, д. 2а тел. 50-65-00, факс 49-25-04
e-mail: mou-20@yandex.ru

Принято на педагогическом
совете МБОУ «СОШ № 20»
Протокол № 17
от «30» 08 2022 г.



« Утверждаю»
Директор МБОУ «СОШ №20»
А.С.Кудрявцев
от «30» 08 2022 г.

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ №20» (далее- школа) разработан в соответствии с :

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, Отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования. Утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный день начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального , основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11-х классах, в 1-м классе- 33 недели.

2.4. Учебный год составляет учебные периоды: четверти для обучающихся 1-9 классов, полугодия для обучающихся 10-11 классов. Количество четвертей в учебном году-4. Количество полугодий в учебном году- 2

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-х классов в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а

также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется :

- По пятидневной учебной неделе в 1-4, 10-11 классах
- По шестидневной учебной неделе в 5-9 классах

3.2. Продолжительность урока (академический час) в 1-11 классах составляет 40 минут.

Продолжительность уроков в 1 классе составляет

35 минут в сентябре- декабре

40 минут в январе-мае

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены

Начало уроков в 1 смене-8.00. Занятия заканчиваются в 14.10

Начало занятий во 2 смене- 13.30. Занятия заканчиваются в 18.35

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут. После третьего, четвертого, восьмого урока обеденный перерыв 20 минут.

3.5. Расписание звонков для 1 класса:

урок	Сентябрь- декабрь	Январь- май
1	8.00- 8.35	8.00- 8.40
2	9.00- 9.35	9.00- 9.40
3	10.00- 10.35	10.00- 10.40
4	11.00- 11.35	11.00- 11.40

Расписание звонков для остальных классов (понедельник)

урок	Сентябрь- май	перемена
1 Разговор о важном	8.00- 8.40	10 минут
2	8.50- 9.30	15 минут
3	9.45- 10.25	20 минут
4	10.45- 11.25	20 минут
5	11.45-12.25	10 минут
6	12.35-13.15	30 минут
7	13.45-14.20	10 минут
8	14.30-15.10	20 минут
9	15.30-16.10	10 минут
10	16.20-17.00	10 минут
11	17.10-17.50	10 минут
12	18.00-18.40	

Расписание звонков для остальных классов (вторник- пятница)

урок	Сентябрь- май	перемена
1	8.00- 8.40	10 минут
2	8.50- 9.30	15 минут
3	9.45- 10.25	20 минут
4	10.45- 11.25	20 минут
5	11.45-12.25	10 минут
6	12.35-13.15	15 минут
7	13.30-14.10	15 минут
8	14.25-15.05	20 минут
9	15.25-16.05	10 минут
10	16.15-16.55	10 минут
11	17.05-17.45	10 минут
12	17.55-18.35	

Расписание звонков для остальных классов (суббота)

урок	Сентябрь- май	перемена
1	8.00- 8.40	10 минут
2	8.50- 9.30	10 минут
3	9.40- 10.20	20 минут
4	10.40- 11.20	10 минут
5	11.30-12.10	10 минут
6	12.20-13.00	10 минут
7	13.10-13.50	10 минут
8	14.00-14.40	10 минут
9	14.50-15.30	10 минут
10	15.40-16.20	10 минут
11	16.30-17.10	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособностью обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

В 1-х классах- четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры

2-4 классах- пяти уроков и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры

5-6 классах- шести

7-11 классах- семи

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее ЭСО). В 1-4 классах предусмотрен динамический час

При использовании на занятиях ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и совокупности движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%

5. Особенности режима занятий при электронном дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.40.

Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Во время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 20 минут.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуется перемена- 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.