



УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора МБОУ «СОШ№20»

И.И.Жуйкова

ООО «Экспресс-сервис»

**МЕНЮ**

Дата «22»апреля 2024 г



ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛК И	ЖИР Б	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	
<b>Завтрак</b>							
270	Котлеты Московские	50	1,68	5,23	6,7	80,4	32-58
508	Каша гречневая рассыпчатая	167,49	9,48	7,79	49,46	293,25	15-31
528\94	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3	21,39	1-98
1\10	Бутерброд с сыром	40\10	5,94	4,1	22,88	152,31	14-13
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8-00
							<b>72-00</b>
<b>Обед (1-4класс)</b>							
17	С-т из кв.капусты	61,16	0,95	3,05	6,06	53,88	10-42
96	Суп из овощей	250	1,93	3,86	12,18	88,19	16-38
77	Котлета Здоровье\свинина\	90	11,7	20,2	4,93	247,6	61-29
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,3	13-37
Ттк2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-54
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
							<b>108-00</b>
<b>Завтрак (овз1-11класс)</b>							
508	Каша гречневая рассыпчатая	167,49	9,48	7,79	49,46	293,25	15-31
Ттк2	Батон школьный	50	4,3	1,9	27,9	150	3-54
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
<b>Обед(овз1-4класс)</b>							
56	Суп из овощей с окорочком	250\12,5	3,8	7,96	21,7	169,2	27-42
77	Котлета Здоровье\свинина\	87	11,3	19,5	4,8	239,4	58-94
173	Каша пшеничная вязкая	150	4,28	8,56	31,76	219,3	13-37
Ттк2	Батон школьный	50	4,3	1,9	27,9	150	3-54
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
							<b>128-12</b>
<b>Обед(овз5-11класс)</b>							
56	Суп из овощей с окорочком	250\12,5	3,8	7,96	21,7	169,2	27-42
77	Котлета Здоровье\свинина\	105	13,7	23,6	5,75	288,9	70-99
173	Каша пшеничная вязкая	150	4,28	8,56	31,76	219,3	13-37
Ттк2	Батон школьный	50	4,3	1,9	27,9	150	3-54
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
							<b>140-17</b>

Зав. производством / Т.Н.Санникова

