ООО «Экспресс-сервис»

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора МБОУ «СОШ№20»

_____И.И.Жуйкова_

МЕНЮ

«8» октября 2024г

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	
	Завтрак						
37	С-т из сырых овощей	76,5	0,85	7,58	4	85,62	13-64
239	Котлета куриная \с луком\	50	8,61	3,21	9,90	102,24	26-23
92	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21,58	145,3	23-79
Ттк2	Батон школьный	50	4,3	1,9	27,9	150	3-40
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	7-94
							75-00
	Обед (1-4 класс)						
2	С-т из св.помидоров с раст.маслом	60	0,62	3,05	3,08	41,48	13-35
138	Суп картоф. с горохом	200	4,06	3,35	16,8	109,61	12-28
76	Котлета Загадка\свинина\	90	11.43	22,35	10,21	286,7	55-70
534	Капуста тушеная	150	3.36	4,03	17,08	110,61	22-22
Ттк 2	Батон школьный	88,7	7,6	3,38	51,8	266,84	6-03
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
							112-50
	Завтрак (овз1-11классы)						
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,3	23-79
Ттк2	Батон школьный	50	4,3	1,9	27,9	150	3-40
685	Чай с сахаром	200	0.2	0,04	13,8	53,2	2-92
	Обед (овз1-4класс)						
138	Суп картоф. с горохом с окорочком	250\12,5	7	8,3	27,3	218	26-40
76	Котлета Загадка\свинина\	79	10,03	19,6	8,96	251,7	48-39
534	Капуста тушеная	150	3.36	4.03	17,08	110,6	22-22
Ттк2	Батон школьный	50	4,3	1,9	27,9	150	3-40
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
							133-44
	Обед(овз 5-11класс)						
138	Суп картоф.с горохом,окорочком	250\12,5	7	8,3	27,3	218	26-40
76	Котлета Загадка\свинина\	93	11,8	23,1	10,6	296,3	57-55
534	Капуста тушеная	150	3.36	4,03	17,08	110,6	22-22
Ттк2	Батон школьный	100	8,6	3,8	55,8	300	6-80
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
							146-00

Зав. производством _____/Т.Н.Санникова