



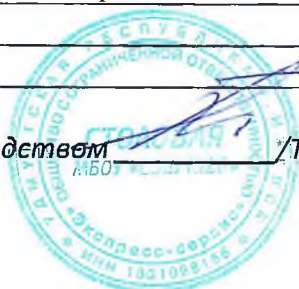
ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Дата «25» апреля 2024г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	
Завтрак 1-4класс							
Ттк67	Бабушкин салатик	62,36	1,27	4,43	6,29	68,3	11-03
77	Котлета Здоровье\свинина\	50	6,51	11,22	2,74	137,56	34-05
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,8	17-76
Ттк2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-54
686	Чай с лимоном	200\7	0,24	0,05	14,07	55,7	5-62
							72-00
Обед 1-4 класс							
48	Суп Крестьянский с крупой	200	1,53	3,09	11,78	79,21	10-51
Ттк197	Окорочок куриный\1 блюда\	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11-04
239	Котлета куриная\ с луком\	90	15,49	5,79	17,83	184,03	54-36
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,3	18-89
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	5-04
Ттк2	Батон школьный	72,89	6,25	2,78	42,54	219,33	5-16
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
							108-00
Завтрак(овз1-11класс)							
302\04	Каша манная на сгущ молоке	150\5	4,2	5,9	33,5	204	20-62
685\04	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53,3	3-00
Ттк2	Батон школьный	30	2,58	1,14	16,7	90	2-12
Обед(овз1-4класс)							
747\04	Суп Крестьянский с окорочком	250\12.5	3.8	8	22,6	180	24-18
239	Котлета куриная\с луком\	89	15,32	5,73	17,6	182	53-75
92	Картофельное пюре	150	3.09	5,31	21,58	145,3	18-89
Ттк2	Батон школьный	37	3,2	1,41	19,7	111	2-56
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
							128-12
Обед(овз5-11класс)							
747\04	Суп Крестьянский с окорочком	250\12.5	3.8	8	22,6	180	24-18
239	Котлета куриная\с луком\	102	17,6	6,6	20,21	208,6	61-28
92	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.58	145,3	18-89
Ттк2	Батон школьный	100	8,6	3,8	58,4	300	7-08
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
							140-17

Зав. производством /Т.Н. Санникова





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Дата « 26 » апреля 2024г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	
Завтрак (1-4 класс)							
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,6	19-84
112	Омлет натуральный	77,43	6,77	7,94	1,69	105,1	38-07
Ттк2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,5	3-54
147	Чай с молоком сгущенным	200	1,47	1,47	14,27	73,35	10-55
							72-00
Обед(1-4класс)							
132	Рассольник Ленинградский	210	1,82	3,34	14,45	93,64	14-02
Ттк197	Окорочок куриный\1 блюда\	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11-04
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	1-80
388	Котлета рыбная\горбуша\	90	13,85	10,05	12,99	197,5	41-86
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,8	17-76
Ттк2	Батон школьный	89,13	7,64	3,4	52,02	268,2	6-31
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	23,86	91,82	15-21
							108-00
Завтрак (овз с1 -11класс)							
112	Омлет натуральный	77,43	6,77	7,94	1,69	105,1	38-07
Ттк2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,5	3-54
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,8	53,23	3-00
Обед (овз1-4класс)							
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,2	111,5	16-69
388	Котлета рыбная\горбуша\	66	10,2	7,4	9,6	144,8	30-31
97\08	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,7	17-76
Ттк2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,5	3-54
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	23,86	91,82	15-21
							128-12
Обед (овз 5-11класс)							
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,2	111,5	16-69
388	Котлета рыбная\горбуша\	92	14,22	10,32	13,38	201,8	42-36
97\08	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,7	17-76
Ттк2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,5	3-54
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	23,86	91,82	15-21
							140-17

Зав. производством

Т.Н.Санникова

